

## DESINFECTION ET EMBALLAGE DES PLAIES SIMPLES

### Indications

Plaies simples à l'exception des plaies de l'œil.



### Justifications

Face à toute plaie simple, le secouriste devra mettre en œuvre les techniques de nettoyage (déterSION) et de désinfection (antisepsie) de la plaie afin de réduire le risque infectieux.



Nombre de SP : 1 à 2

### Matériels

- Gants à usage unique.
- Flacons de sérum physiologique.
- Compresses stériles.
- Bétadine®.
- Pansements simples.
- Bande ou filet tubulaire.
- Sparadrap tissé.

### Mise en œuvre

Après avoir déterminé le type de plaie et s'assurer de la faisabilité du geste technique :

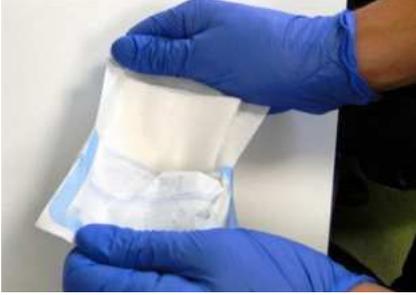


- Se laver les mains (savon ou solution hydroalcoolique).
- Mettre une paire de gants à usage unique.



A

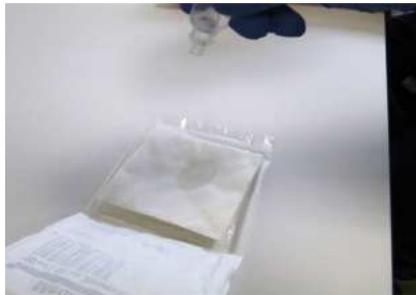
## ETAPE 1 : DETERSION



- Procéder au nettoyage de la plaie à l'aide d'une ou plusieurs compresses imbibées de sérum physiologique jusqu'à disparition des souillures. Pour cela :
- Ouvrir le paquet de compresses en le pelant.



- Placer le côté transparent étanche vers le bas.



- Arroser les compresses d'un jet de sérum physiologique.



- Prendre une compresse, la plier en deux par les coins.



- Effectuer un passage au plus proche de la plaie, avec un côté.



- Effectuer le retour avec l'autre côté.

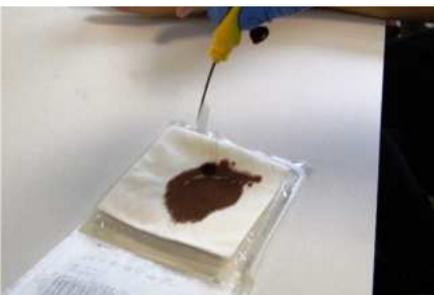


- S'éloigner progressivement de l'intérieur de la plaie vers l'extérieur de la plaie.
- Ceci a pour objectif de diriger les souillures du centre de la plaie vers l'extérieur.



- Jeter la compresse dans un sac jaune DASRI ;
- Recommencer si nécessaire jusqu'au nettoyage complet de la plaie.

## B ETAPE 2 : DESINFECTION



- Procéder à la désinfection de la plaie à l'aide d'une ou plusieurs compresses imbibées de Bétadine®. Pour cela :
- Ouvrir le paquet de compresses en le pelant ;
- Placer le côté transparent étanche vers le bas ;
- Arroser les compresses d'un jet de Bétadine®.



- Désinfecter en effectuant les mêmes mouvements qu'avec le sérum physiologique



- Après évaporation de la Bétadine, appliquer un pansement simple ou si plaie large, appliquer des compresses stériles.



- Maintenir les compresses par un filet tubulaire de taille adaptée ou par une bande fixée avec un morceau de sparadrap.



Vérifier si la vaccination antitétanique est à jour.



## Risques et contraintes

- Contre-indications :
  - Hémorragie (traitée prioritairement) ;
  - Plaie oculaire ;
  - Brûlure ;
  - Allergie à la Bétadine (povidone iodé).
- Si corps étrangers trop profondément incrustés, ne pas chercher à les extraire.
- Le soin doit être stoppé s'il devient douloureux.



## Critères d'efficacité

- La plaie est propre et débarrassée de toutes souillures retirables.
- Le geste n'est pas douloureux.
- La plaie ne saigne plus.



## Points clés

---

- Il est important d'effectuer un nettoyage méthodique de la plaie afin de retirer le maximum de souillures sans contaminer l'intérieur de la plaie.
- La gestuelle doit être délicate afin de ne pas être douloureuse pour la victime.



## Entretien - Maintenance

---

- Le matériel doit être vérifié périodiquement (intégrité de l'emballage et péremption) et juste avant son emploi.
- Tout matériel périmé ou tout produit stérile dont l'emballage est dégradé ne doit pas être utilisé mais retourné à la PUI.

